



Instrucciones para cocinar y calentar

Mini Waffles

Para una calidad óptima: Precaliente el horno a 325 ° F. Coloque el paquete sin abrir en una bandeja y cocine aprox. 14-16 min (congelado) o 55 segundos en el microondas.

Mini Pancakes

Para una calidad óptima: Precaliente el horno a 350 ° F. Coloque el paquete sin abrir en una bandeja y cocine aprox. 17-18 min (congelado) 55 segundos en el microondas.

Fruit Frudel

* Producto listo para comer. Para una calidad óptima: Precaliente el horno a 350 ° F. Coloque el paquete sin abrir en una bandeja y cocine congelado aprox. 7-9 min.

Mini Pancake Pup

Precaliente el horno a 350 ° F. Coloque en un sartén y cocine aprox. 31-33 min. (congelado), 23-25 (descongelado), o 40-45 seg. (descongelado) en el microondas.

Sausage or Egg & Cheese Breakfast Sandwich

Precaliente el horno a 275 ° F. Coloque el paquete en una bandeja y cocine aprox. 15-17 min., O descongelar en microondas a temperatura alta durante 30-40 segundos.

Corn Dogs & Mini Corn Dogs

Precaliente el horno a 350 ° F. Coloque en un sartén y cocine aprox. 31-33 min. (congelado), 23-25 (descongelado), o 40-45 seg. (descongelado) en el microondas.

Cheese/Pepperoni Personal Pizza

Precaliente el horno a 325 ° F. Coloque el producto en una bandeja y cocine aprox. 10-15 min.

Chicken Poppers

Precaliente el horno a 375 ° F. Coloque el producto en una bandeja y cocine aprox. 10-12 min.

French Bread Pizza

Para una corteza más suave: Precaliente el horno a 325 ° F. Coloque la pizza en una bandeja para hornear. Cocine durante 8 a 11 minutos o hasta que el queso se derrita y los bordes de la corteza estén dorados.

Cheese Calzonettes

Precaliente el horno a 325 ° F. Coloque el producto descongelado en una bandeja y cocine aprox. 8-10 min.

Macaroni & Cheese

Microondas: desde descongelado, 60 segundos en alta potencia. Deje que la bolsa se enfríe y vierta en un tazón para servir.
Parte superior de la estufa: desde la descongelación, vacíela en una cacerola pequeña y caliéntela a fuego medio / cuánto calor durante 2-3 minutos.

Rotini & Meat Sauce

Microondas: desde descongelado, 60 segundos en alta potencia. Deje que la bolsa se enfríe y vierta en un tazón para servir.
Parte superior de la estufa: desde la descongelación, vacíela en una cacerola pequeña y caliéntela a fuego medio / cuánto calor durante 2-3 minutos.

Asegúrese de alcanzar una temperatura interna de al menos 165 ° F para todos los productos cocidos.



Instrucciones de almacenamiento de comidas:

Todos los alimentos que requieren refrigeración deben mantenerse a una temperatura de 41 ° F o menos. Los artículos estables deben almacenarse a una temperatura de 85 ° F o menos.

- **Toda leche fresca:** requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Mejor por" que se encuentra en el producto.
- **Todo jugo:** requiere refrigeración. Consumir dentro de 5 días.
- **Pasteles de desayuno a base de granos:** previamente congelados. Larga duración, pero consumir en 5 días.
- **Queso:** requiere refrigeración. Consumir dentro de 5 días.
- **Fruta fresca:** Se recomienda refrigeración, pero no es obligatorio.
- **Frutas y vegetales frescos procesados o en bolsas, así como tazas de frutas frías:** requiere refrigeración, consumir dentro de 5 días o antes de la fecha "Mejor antes" si se encuentra en el producto.
- **Todos los artículos estables (por ejemplo, tazas de puré de manzana, frutas secas, cereales, etc.):** no se requiere refrigeración. Consumir antes de la fecha "Mejor antes" que se encuentra en el producto.
- **Sandwiches fríos (por ejemplo, PB&J, Sub Sandwich):** se requiere refrigeración. Consumir dentro de 5 días.
- **Artículos para el almuerzo que requieren calentamiento:** Almacene en el congelador o refrigerador hasta que esté listo para calentar y consumir. Almacene en el refrigerador no más de 5 días. Calentar siguiendo las instrucciones de calentamiento en la página de instrucciones de cocción / calentamiento. Consumir en 2 horas.

NOTA: Dado a los tipos de productos y que todos los microondas / hornos varían en potencia, los tiempos de cocción son aproximados y es posible que deban ajustarse. Los productos son seguros de consumir cuando se alcanza una temperatura interna de al menos 165 ° F.

Los alimentos en el menú están sujetos a cambios y pueden variar según la ubicación.

Descargo de responsabilidad de alergia:

Durante esta situación de emergencia, los Servicios de Alimentos y Nutrición de las Escuelas del Condado de Alachua estarán operando bajo una exención especial del USDA para la distribución de comidas.

Esta opción no permite identificar a los estudiantes por su nombre y, por lo tanto, no sería posible identificar las alergias alimentarias especiales.

Comuníquese con la Oficina del Distrito de Alimentos y Nutrición si tiene preguntas.

352.955.7539

¡Gracias!



"El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades".